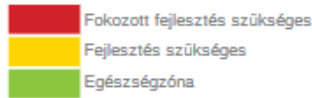


c) az országos mérés-értékelés évenkénti eredményei,



Földes Ferenc Gimnázium

Létszám: 776 / 406 fiú, 370 lány
Tanév: 2016/2017

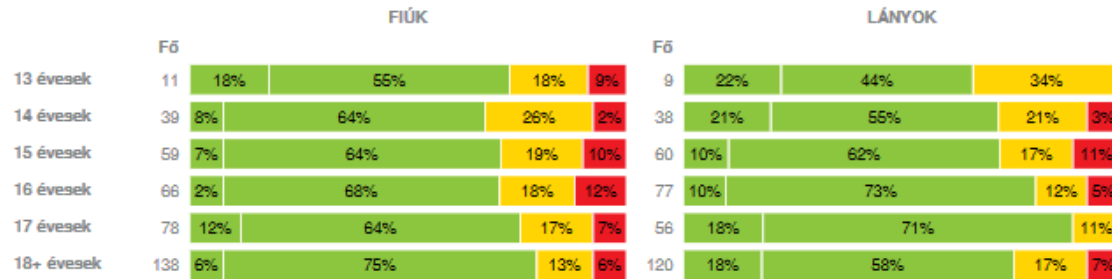


Adatfeltöltöttségi állapot: 99,31271 %
Nyomtatás dátuma: 2017.10.25 14:28:25

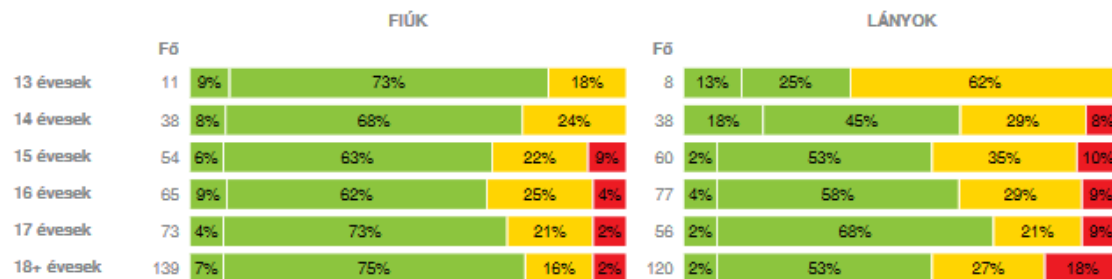
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZEÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

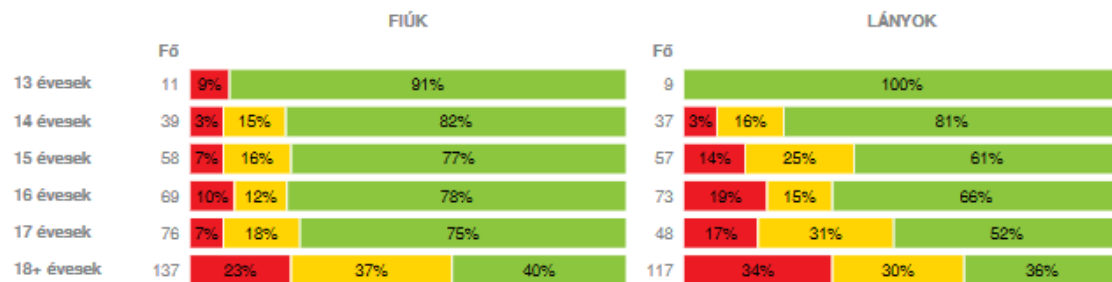


Testzsír százalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



16 évesek	67	1%	99%	74	3%	97%
17 évesek	78	1%	99%	55	2%	98%
18+ évesek	141	1%	99%	119		100%

Törzsemelés (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
13 évesek	11	18%	82%	9	33%	67%	
14 évesek	39	31%	69%	38	45%	55%	
15 évesek	58	55%	45%	59	32%	68%	
16 évesek	67	46%	54%	74	24%	76%	
17 évesek	76	39%	61%	55	38%	62%	
18+ évesek	139	25%	75%	119	38%	62%	

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
13 évesek	11	27%	73%	9	11%	89%	
14 évesek	39	23%	77%	38	21%	79%	
15 évesek	58	24%	76%	59	36%	64%	
16 évesek	67	21%	79%	73	18%	82%	
17 évesek	75	24%	76%	54	6%	94%	
18+ évesek	142	21%	79%	118	20%	80%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
13 évesek	11	9%	91%	9	22%	78%	
14 évesek	39	13%	87%	38		100%	
15 évesek	59	2%	98%	60		100%	
16 évesek	65	6%	94%	76	1%	99%	
17 évesek	76	9%	91%	55	5%	95%	
18+ évesek	143	15%	85%	120	29%	71%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
13 évesek	11	9%	91%	9		100%	
14 évesek	37	11%	89%	38	8%	92%	
15 évesek	56	20%	80%	59	15%	85%	
16 évesek	63	5%	95%	71	8%	92%	
17 évesek	77	12%	88%	51		100%	
18+ évesek	141	16%	84%	117	9%	91%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
13 évesek	11	55%	45%	9		100%	



Magyar Diákport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztési szükséglet
- Fejlesztési szükséglet
- Egyensúlyos

Főiskola Felsőre Összeírás

Létszám: 770 / 400 fős, 370 lány
Tábla: 20102017



Adatszolgáltatási állapot: 2017.01.25 14:22:22
Nyomtatás dátuma: 2017.10.25 14:22:22

TELEPHELYI ZÓNABŐRÍTÉS

TESTÖSZETETEL ÉS TÁPLÁLTEÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FÉRFI				LÁNYOK				TELEPHELYI		
	Min	Max	Átlag	Standard	Min	Max	Átlag	Standard	FFZ	FZ	EZ
13 évesek	15	30	20	4.46	13	28	21	5.07	1-5%	5-10%	14-18 - 70%
14 évesek	15	31	21	3.38	10	30	20	3.90	2-5%	10-15 - 20%	27-35 - 71%
15 évesek	16	38	22	4.40	15	38	22	4.46	10-10 - 11%	21-30 - 10%	35-40 - 77%
16 évesek	17	37	23	4.73	9	34	22	3.87	12-18 - 8%	21-30 - 16%	110-115 - 77%
17 évesek	15	30	22	4.29	17	28	21	3.85	0-15 - 5%	19-30 - 14%	100-115 - 81%
18+ évesek	17	40	23.06	4.84	16	41	22.80	4.50	17-18 - 6%	30-35 - 10%	200-115 - 79%
Összesen:									7%	10%	77%

Testzsír aránya (TZS-%)

	FÉRFI				LÁNYOK				TELEPHELYI		
	Min	Max	Átlag	Standard	Min	Max	Átlag	Standard	FFZ	FZ	EZ
13 évesek	5	24	14	8.13	10	26	20	7.10		7-10 - 21%	12-18 - 63%
14 évesek	5	23	17	6.37	11	41	24	6.63	3-15 - 4%	20-30 - 20%	32-35 - 70%
15 évesek	6	37	17	8.60	8	43	27	7.22	11-16 - 10%	33-35 - 24%	37-40 - 67%
16 évesek	5	41	17	8.15	10	43	28	6.74	10-16 - 7%	36-38 - 27%	34-35 - 65%
17 évesek	5	30	16	7.57	15	43	27	6.69	7-15 - 5%	27-35 - 21%	30-35 - 71%
18+ évesek	5	44	16.06	7.58	16	38	21.80	6.20	35-40 - 10%	34-35 - 21%	160-115 - 68%
Összesen:									0%	24%	60%

AEROB FITTÓSÁGI (ÁLLÓKÉPESSEGI) PROFIL

Állóképességi ingerteljes (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FÉRFI				LÁNYOK				TELEPHELYI		
	Min	Max	Átlag	Standard	Min	Max	Átlag	Standard	FFZ	FZ	EZ
13 évesek	38	50	39	6.54	40	48	43	2.70	1-10 - 5%		18-18 - 65%
14 évesek	37	60	47	6.04	34	53	43	4.25	2-15 - 3%	12-15 - 16%	32-35 - 60%
15 évesek	32	64	48	4.88	34	48	40	3.48	12-18 - 10%	23-30 - 23%	30-35 - 70%
16 évesek	31	60	47	5.22	31	53	40	4.22	21-30 - 15%	19-30 - 13%	102-115 - 70%

17 évesek	35	63	47	4.58	32	52	40	3.87	13 f6 - 10%	29 f6 - 23%	82 f6 - 66%
18+ évesek	30	80	45.00	6.97	24	48	37.00	4.16	71 f6 - 28%	86 f6 - 34%	97 f6 - 38%

Összesen: 16 % 23 % 61 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	F SZ	EZ
13 évesek	44	80	75	11.33	40	80	69	15.82		20 f6 - 100%
14 évesek	20	80	75	13.24	18	80	70	19.04	1 f6 - 1%	76 f6 - 100%
15 évesek	25	80	73	15.96	18	80	68	19.51		116 f6 - 100%
16 évesek	23	80	71	16.67	15	80	61	21.43	3 f6 - 2%	138 f6 - 98%
17 évesek	15	80	70	18.22	12	80	65	20.05	2 f6 - 2%	131 f6 - 98%
18+ évesek	22	80	71.00	16.81	20	80	71.00	16.41		259 f6 - 100%

Összesen: 1 % 99 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	F SZ	EZ
13 évesek	20	30	25	2.86	14	30	24	5.35	5 f6 - 25%	15 f6 - 75%
14 évesek	14	30	25	4.79	13	30	24	4.78	29 f6 - 38%	48 f6 - 62%
15 évesek	9	30	22	5.20	10	30	24	4.09	51 f6 - 44%	66 f6 - 56%
16 évesek	9	30	23	5.93	15	30	25	3.89	49 f6 - 35%	92 f6 - 65%
17 évesek	14	30	24	4.19	14	30	24	4.17	51 f6 - 39%	80 f6 - 61%
18+ évesek	7	30	25.00	4.12	10	30	24.00	4.55	80 f6 - 31%	178 f6 - 69%

Összesen: 36 % 64 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	F SZ	EZ
13 évesek	8	32	19	8.14	5	24	13	5.63	4 f6 - 20%	16 f6 - 80%
14 évesek	3	41	18	7.44	0	30	12	6.87	17 f6 - 22%	60 f6 - 78%
15 évesek	1	43	20	7.96	0	25	10	5.98	35 f6 - 30%	82 f6 - 70%
16 évesek	3	43	22	6.84	1	40	13	7.92	27 f6 - 19%	113 f6 - 81%
17 évesek	5	38	23	7.00	3	26	14	5.72	21 f6 - 16%	108 f6 - 84%
18+ évesek	2	53	24.00	9.46	1	24	11.00	5.51	54 f6 - 21%	206 f6 - 79%

Összesen: 21 % 79 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	F SZ	EZ
13 évesek	14	39	27	6.42	15	33	23	5.21	3 f6 - 15%	17 f6 - 85%
14 évesek	17	45	31	6.90	17	35	25	4.19	5 f6 - 6%	72 f6 - 94%
15 évesek	20	53	35	6.81	20	39	27	4.53	1 f6 - 1%	118 f6 - 100%
16 évesek	22	62	41	7.72	16	37	28	4.32	5 f6 - 4%	136 f6 - 96%
17 évesek	28	60	43	7.67	20	36	27	3.75	10 f6 - 8%	121 f6 - 92%
18+ évesek	18	72	45.00	8.09	17	40	28.00	4.70	57 f6 - 22%	206 f6 - 78%

Összesen: 11 % 89 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	150	210	192	17.36	140	200	173	19.40	1 f5 - 5%	19 f5 - 95%
14 évesek	150	233	190	20.37	29	208	170	34.75	7 f5 - 9%	88 f5 - 91%
15 évesek	132	265	202	26.85	120	217	163	21.27	20 f5 - 17%	95 f5 - 83%
16 évesek	143	261	214	23.01	123	220	170	23.08	9 f5 - 7%	125 f5 - 93%
17 évesek	160	261	217	23.37	141	220	179	15.72	9 f5 - 7%	119 f5 - 93%
18+ évesek	150	274	224.00	23.33	130	219	171.00	19.61	33 f5 - 13%	225 f5 - 87%
Összesen:									11 %	89 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	6	28	17	7.49	28	44	36	4.19	6 f5 - 30%	14 f5 - 70%
14 évesek	9	46	24	7.86	11	45	33	8.57	20 f5 - 26%	57 f5 - 74%
15 évesek	4	38	22	7.75	1	45	24	10.64	61 f5 - 52%	56 f5 - 48%
16 évesek	2	42	23	8.66	5	48	28	9.16	62 f5 - 45%	76 f5 - 55%
17 évesek	3	44	24	7.51	2	42	26	9.21	57 f5 - 43%	75 f5 - 57%
18+ évesek	4	40	24.00	7.31	4	43	24.00	8.50	130 f5 - 51%	127 f5 - 49%
Összesen:									45 %	55 %